



MANIGOD

## INFOS CLUB ESF SKI ALPIN

### **DATES**

A partir du samedi 20/12 ou dimanche 21/12/2025 jusqu'au samedi 21/03 ou  
Dimanche 22/03/2026.

Les mercredis à partir du 7/01 au 4/02 et du 11/03 au 25/03/2026.

### **INFOS**

Casque obligatoire.

Possibilité d'acheter une veste club ESF : essayage au bureau de Croix Fry.

Possibilité de faire des compétitions en ski alpin.

### **FORFAIT**

Prévoir le forfait saison MANIGOD.

Pour les sorties extérieures, le coach vous préviendra par SMS dans la semaine du montant (ou contremarque) à prévoir pour l'achat du forfait.

### **ASSURANCES**

#### **Les élèves ne sont pas assurés par l'ESF.**

Si vous n'êtes pas assuré à titre personnel, possibilité de prendre une licence Club ESF ou FFS.  
Nous contacter par mail ou téléphone 0450449204

## Nos formules CLUB ESF

	1 ENTRAINEMENT	2 ENTRAINEMENTS	3 ENTRAINEMENTS
14 Samedis matin ou après-midi	308 €		
14 Dimanches matin ou après- midi	308 €		
14 Samedis matin ou après midi + 14 Dimanches matin ou après-midi		515 €	
14 Samedis matin ou après -midi + 8 Mercredis		442 €	
14 Dimanches matin ou après-midi + 8 Mercredis		442 €	
14 samedis matin ou après-midi + 14 dimanches matin ou après-midi + 8 mercredis			649 €
Stage Noel 4 jours (Le 22-23-24-26/12)	135 €		
Stage Hiver 5 jours (du lundi 9/02 au vendredi 13/02/2026)	165 €		

### Horaires entraînement

Samedi : 9 h à 12 h - 14 h à 17 h

Dimanche : 9 h à 12 h - 13 h 30 à 16 h 30 (en février 14h à 17h)

Mercredi : 14 h à 16 h 30

Horaire stage : 9 h à 11 h 30



MANIGOD

**ESF MANIGOD**  
**7082 Route du col de la Croix Fry**  
**74230 MANIGOD**  
**Tel : 04.50.44.92.04**  
**info@esfmanigod.com**

**BULLETIN D'ADHESION CLUB ESF 2025-2026**

NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....  
.....

TEL PORTABLE.....

MAIL .....

DATE DE NAISSANCE ..... NIVEAU DE SKI .....

Quel forfait avez-vous ?

FORFAIT SKI : ( ) MANIGOD ( ) LA CLUSAZ ( ) ARAVIS

FORMULE CHOISIE (cocher la case de votre choix)

Samedi  matin  après-midi

Dimanche  matin  après-midi

Mercredi  après-midi

Stage Noël

Stage février

MONTANT TOTAL: ..... Règlement à effectuer à l'inscription.

( ) CHEQUE ( ) CARTE BANCAIRE ( ) CHEQUES VACANCES/COUPONS SPORTS

( ) LIEN DE PAIEMENT (faire la demande par mail sur info@esfmanigod.com)

Possibilité de faire plusieurs liens de paiement ou cheques.

**POUR LA LICENCE, DEMANDE PAR MAIL SUR**  
**info@esfmanigod.com**